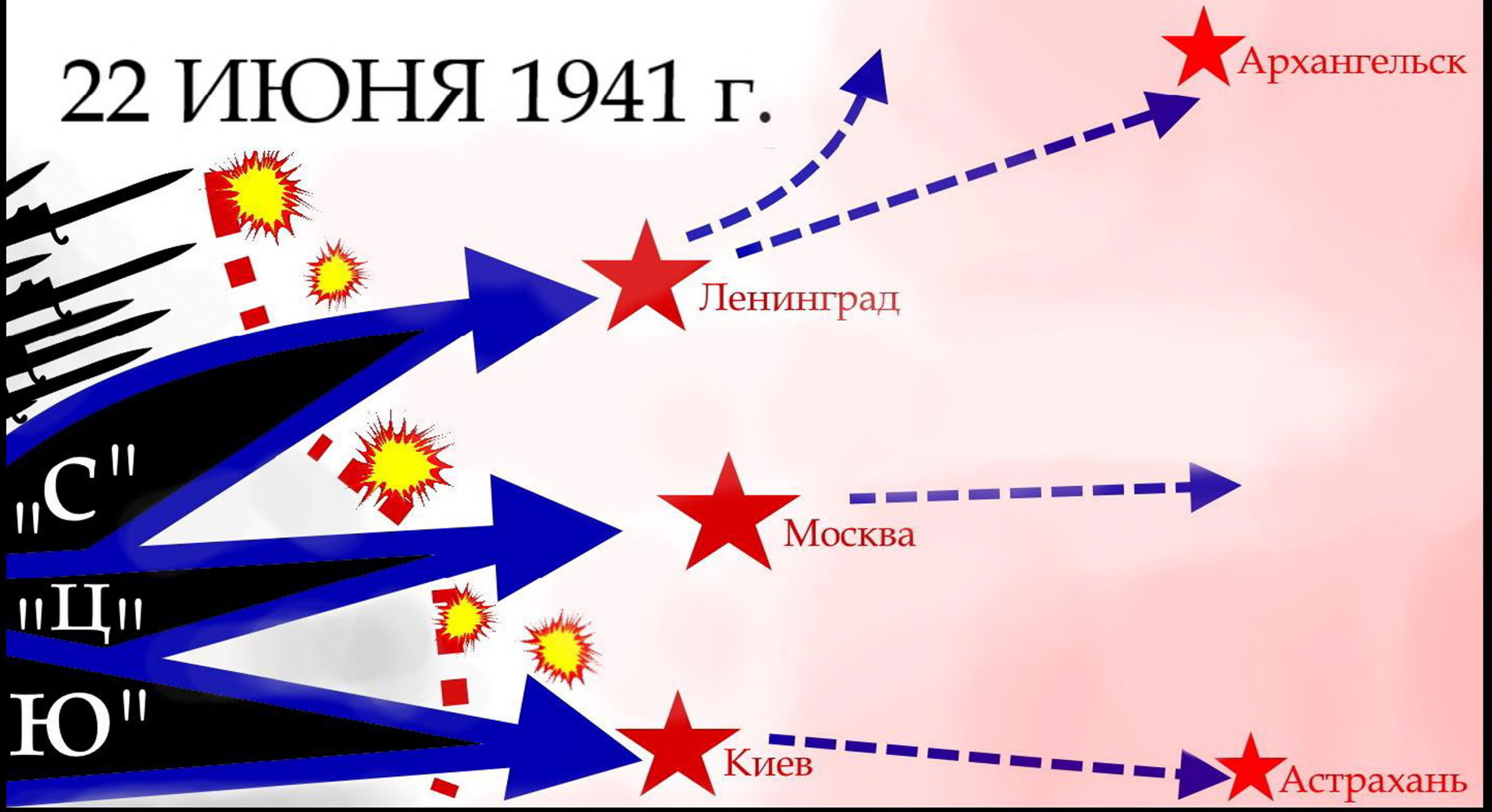
22 ИЮНЯ 1941 г.



8 СЕНТЯБРЯ 1941
начало блокады
Финские войска
Ладожское озеро
Финский залив
Ораниенбаум
Ленинград
Шлиссельбург
Тосно
Группа армий "Север"

Предполагается окружить город тесным кольцом
и путём обстрела из артиллерии всех калибров и
беспрерывной бомбёжки с воздуха сровнять его с землёй.

Москва

11 сентября 1941

300 гр.

1 октября 1941

200 гр.

13 ноября 1941

150 гр.

20 ноября 1941

125 гр.

Народный Комиссариат Внутренних Дел СССР

Отдел Актов Гражданского Состояния

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о смерти № 310

4 II 1942 г. Котинен Даниил Иванович

умер (ла) 6 II 42 тысяча девятьсот сорок второго года

о чем в книге записей актов гражданского состояния о смерти за 1942 г. 4 числа февраля м-ца произведена соответствующая запись под № 310

Место смерти: город 19 край, селение, область, район Ижбор с/совет

Возраст и причина смерти 59 лет дистрофия 1942 г.

Делопроизводитель

Зав. Бюро ЗАГС

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВИТАМИННОГО НАПИТКА ИЗ ХВОИ

1. ЗАГОТОВКА И ХРАНЕНИЕ ХВОИ

Для приготовления хвойных настоев с высоким содержанием витамина С лучше всего заготовлять молодую хвою. Чтобы избежать потерь витамина, надо тотчас-же готовить из нее настой.

Но можно заготовить хвою и впрок. Хранить ее следует только на холоду или в кучах под снегом. В домашних условиях ветки с хвоей можно хранить несколько дней в банках с водой (как цветы).

2. ОЩИПЫВАНИЕ И РАСТИРАНИЕ ХВОИ

Нащипать руками 35—50 граммов (для одного человека) хвойных игол, обмыть их кипяченой холодной водой, а затем растереть или растолочь в деревянной (фарфоровой) посуде или просто на доске. Для обработки хвои нельзя применять железные, медные предметы (ножи, ножницы, мясорубки и т. д.) и металлическую посуду. Металлы быстро разрушают витамин С.

3. НАСТАИВАНИЕ ХВОИ

Для настаивания хвои употребляют стеклянную или фарфоровую посуду. Растертую хвою кладут в посуду, сразу же заливают одним стаканом теплой кипяченой воды и плотно прикрывают крышкой. В целях ускорения выделения витамина С из хвои в настой, воду подкисляют (на стакан воды берут половину чайной ложки одной из следующих кислот: лимонной, виннокаменной и солянкой (аптечной) или две чайных ложки уксуса). Настой выдерживают в течение 2—3 часов в прохладном, затемненном месте.

4. ПРОЦЕЖИВАНИЕ НАСТОЯ

После этого настой процеживают через вату или марлю и хвою отжимают. Напиток по вкусу одабривают сахаром или сахарином, и он готов к употреблению.

5. ХРАНЕ НАСТО

Хранить ви ный напиток двух суток комендуется пература хр не должна шать +10°.

6. ЗНАЧЕНИЕ ВИТАМИНА С

Витамины—необходимые вещества для жизни человека. Отсутствие их в пище приводит к тяжелым заболеваниям. Так отсутствие в пище витамина С ведет к заболеванию цынгой. Ежедневная профилактическая (предупреждающая заболевание) человеко-доза витамина С определяется в 50 миллиграммов (для больных доза увеличивается).

Иглы сосны, ели и других хвойных деревьев содержат зимой витамина С больше, чем многие овощи, плоды и ягоды. Например, в лимоне витамина С содержится в пять раз меньше, чем в хвое. В 100 граммах хвои содержится 150—250 миллиграммов витамина С.

Приготовление хвойного витаминного напитка просто и доступно каждому.

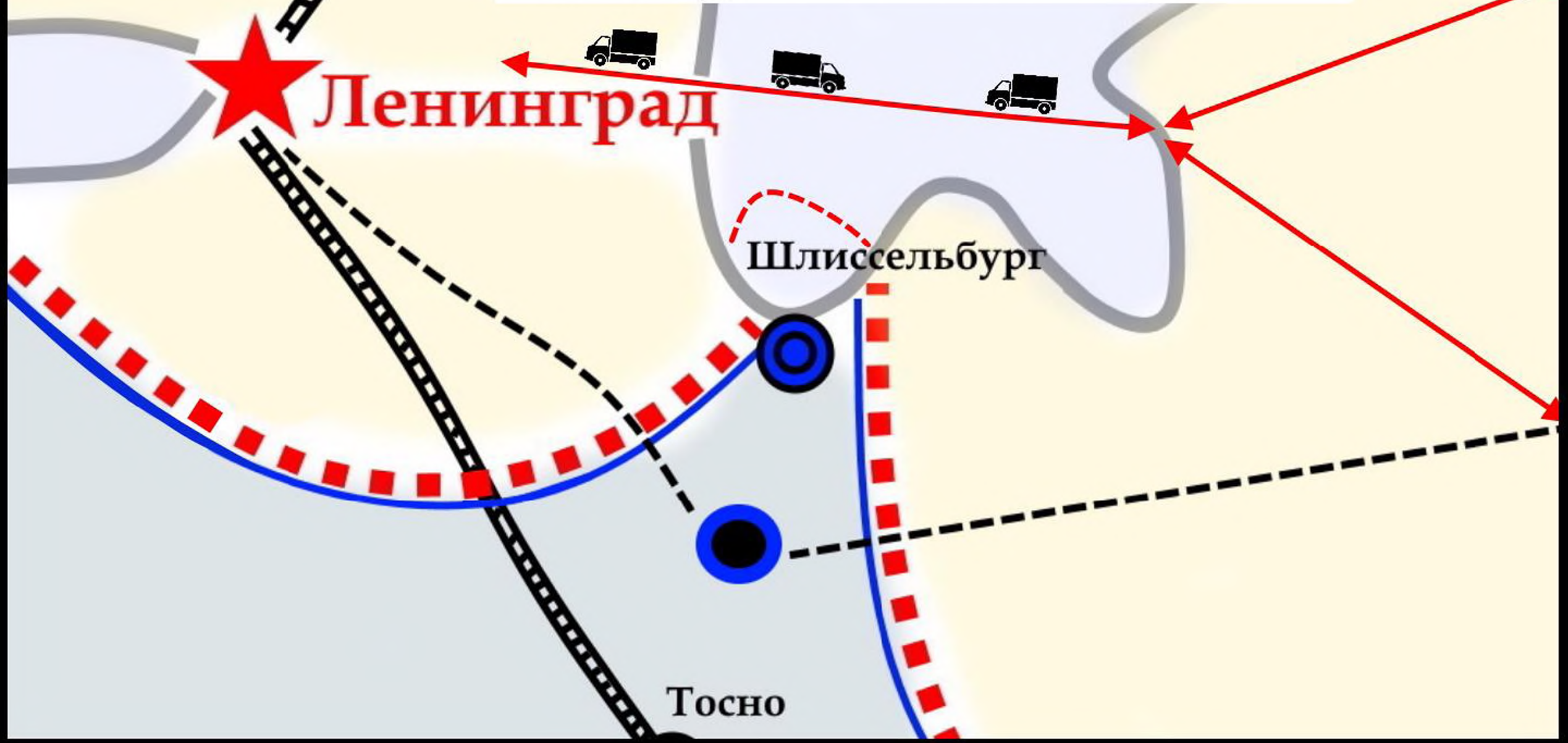
Все должны научиться приготовлять и пить в зимне-весеннее время хвойный напиток, содержащий витамин С!

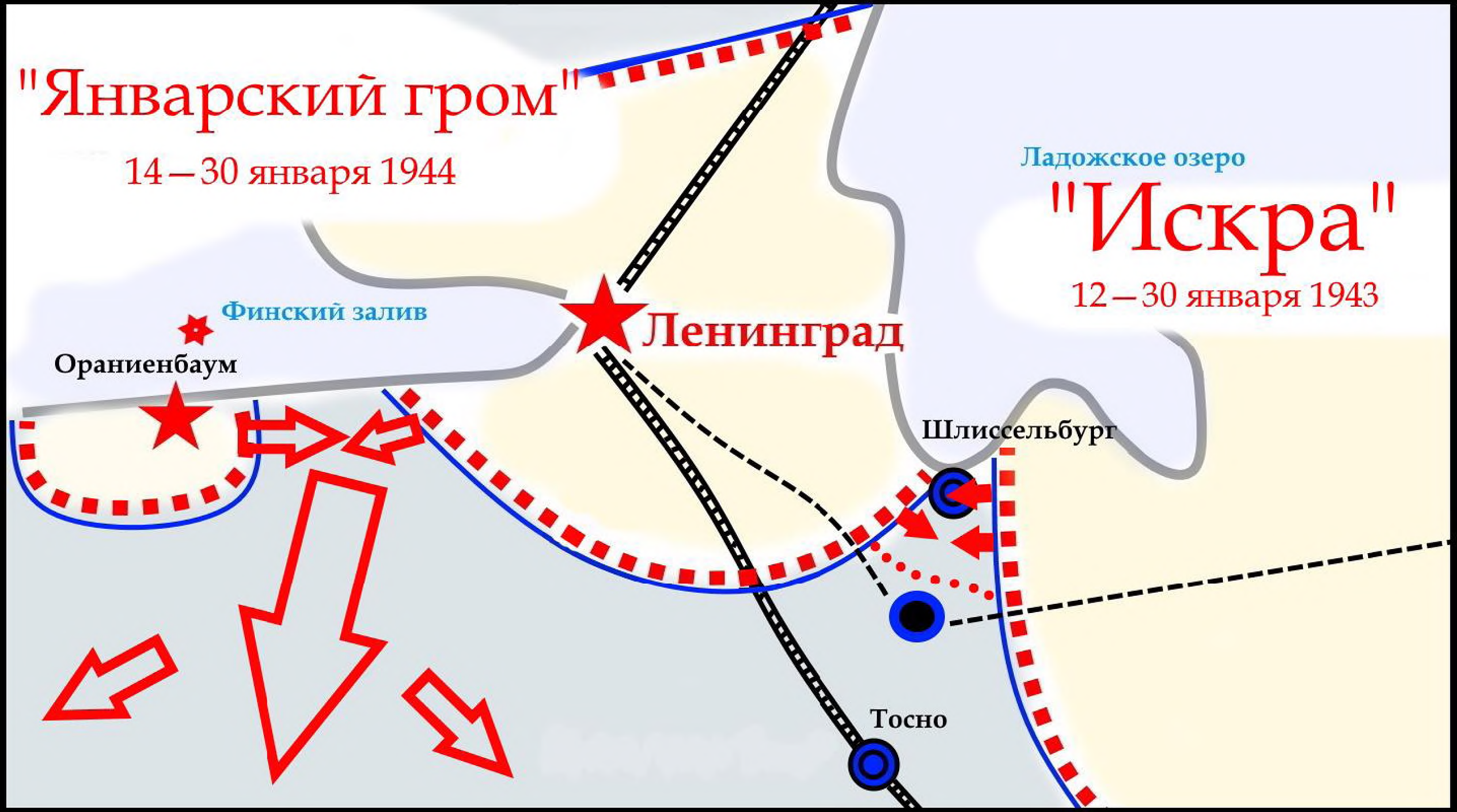
Составил В. С. Сивелин. Редактор М. Л. Жилинский
Художник М. Р. Гибс

• ЛЕНИЗДАТ—1943 •

И—2225 Подписано к печати 13/II-19
Заказ 143 ЛГ УН-9.

"Дорога жизни"




"Январский гром"
14 – 30 января 1944
Ладожское озеро
"Искра"
12 – 30 января 1943
Финский залив
Ораниенбаум
Ленинград
Шлиссельбург
Тосно

16 747 человек - убито при артобстрелах
и бомбардировках.
632 253 человек - погибли от голода.

332 059 солдат - убитых при защите города.
24 324 человек - небоевых потерь.
111 142 солдат - пропавших без вести.